Desde el departamento de Educación Física os proponemos un nuevo concurso, un reto en la plataforma de Endomondo. Esta plataforma registra vuestras prácticas deportivas, y durante el mes de Abril se irán sumando las calorías utilizadas en cada registro.

Necesitáis un teléfono con gps, y tener instalado en el mismo la aplicación de Endomondo.

Una vez instalada la aplicación hay que ir a la página www.endomondo.com (en internet, no en la aplicación), nos tenemos que registrar, buscar el desafío “IES Justo Millán 2014” y unirnos.

A partir del 1 de Abril y hasta el 30 de Abril, podéis registrar vuestras actividades, estás pueden ser correr y caminar, al final se irán sumando todas las calorías que se han gastado haciendo la práctica deportiva. Ganará el participante que más calorías queme en el mes de Abril.

El premio será una mochila deportiva para el ganador.

Este concurso está destinado para alumnos de la ESO y Bachillerato del IES Justo Millán

Si tenéis alguna duda preguntar a Alejandro (ed. Física)